

# Lehrgang "Pferdetraining mit Kinesio-Tape"

---



Tanja Kwiatkowski

**Am 20.10.19**

## **Ablauf:**

1. Maximal 8 Teilnehmer
2. Samstag/ Sonntag von 10:30 - ca. 17:00 Uhr
3. Mit und ohne Pferd (Wer möchte kann sein Pferd im praktischen Teil, zum Taped zur Verfügung stellen (Max. 4 Pferde)
4. Bitte passende Kleidung und Schuhe anziehen, da wir einen Teil der Zeit am Pferd verbringen werden.

## **Wissenswertes:**

In diesem Kurs geht es in erster Linie darum, dem Pferd im Training durch das Anlegen des Tape eine Idee für ein neues Bewegungsmuster zu geben. Es geht um eine Verbesserung der Körperwahrnehmung und ein gezieltes Training physiologischer Bewegungsmuster. Dazu werden über das Tape bestimmte Muskeln und Muskelketten angesprochen. Sowohl beim Training vom Boden als auch beim Reiten.

### **Theorie:**

- Grundlagen zum kinetischen Taped
- Wirkungsweise auf die verschiedenen Körperstrukturen
  - für das Reiten besonders relevante Muskeln
  - Wie wird das Tape angelegt

### **Praxis:**

- Anlegen von verschiedenen Tapes von jedem Teilnehmer
  - Die Wirkung der Tapes auf die Bewegung des Pferdes
- Wir sehen uns die Bewegung der Pferde vor und nach dem Taped an -**

## **Kosten:**

Kosten: 80,- Euro pro Teilnehmer (inkl. Tape)

## **Anmeldung:**

Melde dich per Whatsapp oder SMS bei mir:  
Kim Lauterbach  
Mobil: 0151 5255 0198